


	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
カテゴリー						1 先負 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00	2 仏滅 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー
その他							全日本選抜体重別選手権 カテゴリー変更注意	その他
カテゴリー	3 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 9:00~ 慶應義塾大学	4 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	5 先勝 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00	6 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	7 先負 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	8 仏滅 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00 親子柔道教室 20:15~21:00	9 大安 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー
その他	全日本選抜体重別選手権	寝技中心			回転運動・打込中心		カテゴリー変更注意	その他
カテゴリー	10 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	11 先勝 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	12 反引 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 17:30~18:15 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00	13 先負 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	14 仏滅 幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00	15 大安 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00	16 赤口 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~ 白鷺女子高来館	カテゴリー
その他		寝技中心			ストレッチ・打込中心		練習時間注意	その他
カテゴリー	17 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	18 反引 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	19 先負 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	20 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	21 大安 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	22 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 親子柔道教室 20:15~21:00	23 先勝 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー
その他	全日本女子柔道選手権大会	寝技中心	練習時間・場所注意		回転運動・打込中心	練習時間・場所注意	カテゴリー変更注意	その他
カテゴリー	24 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	25 先負 幼児(座学) 16:00~17:10 小学生(座学) 17:10~18:30 中学生 休み	26 仏滅 幼児・小1年・2年 16:00~17:15 小学生(3年~6年) 17:15~18:30 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	27 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	28 赤口 幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00	29 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	30 反引 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー
その他	朝飛道場杯 少年柔道大会 【中学生の部】	練習時間注意	練習時間注意		ストレッチ・打込中心	全日本柔道選手権大会 昭和の日	カテゴリー変更注意	その他

※19日(火)より、火、金曜日は、中学生の部を栗田谷中学校にて行います。  
 注意事項：直接栗田谷に行く人=18:20より前に学校付近、校内への立ち入りはご遠慮下さい。  
 :道場から行く人=18:15に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

2022年 5月の主な予定

## お知らせコーナー

- ・24日(日) 朝飛道場杯少年柔道大会【中学生の部】を行います。会場未定です。詳細が決まり次第再度ご連絡致します。
- ・29日(金・祝) 全日本柔道選手権大会は、東京都・日本武道館にて行われます。朝飛道場OBが出場致します。応援宜しくお願い致します。

※各カテゴリー内(特に幼児の部)で参加対象が変更になっている部分がありますのでご注意ください※

### 《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

